

Заведующая МБДОУ  
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»  
Зайнуллина Р.М.  
Приказ № 100 от « 28 08 2014 г

**Режим дня в первой младшей группе (2-3 лет) № 1 «Дружная семейка»**  
**Икенче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы (2-3 яшь)**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	06.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш	08.20-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	Пн., ср. 08.50-09.00
Занятия	Шөгыйльләр	Пн.9.00-9.50, Вт.8.50-9.40 Ср. 8.50-10.00 Чт.8.50-9.40,15.15-15.25 Пт.9.00-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн. 9.50-11.15 Вт.9.40-11.15 Ср.10.00-11.15 Чт.9.40-11.15 Пт10.15-11.15
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.30-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, көндәзге йокы	12.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләнדרү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.15-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавада өйрү, саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.30
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.30-6.30 (7.30)

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»  
Зайнуллина Р.М.  
Приказ № 88 от «25» 08 2024

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) № 2 «Домовёнок»**  
**Мәктәпкә эзерлек төркеменең көндәлек режимы (6-7 яшь)**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

<b>Мероприятия</b>		
<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>Мәктәпкәчә белем биру учреждениесендә</b>	<b>Время проведения/ Уткәру вакыты</b>
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	06.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзерлек , иртәнге аш	08.30 - 08.50
Занятия	Шөгыйльләр	Пн 08.50 – 11.35 Вт 08.50 – 11.45 Ср 8.50 – 11.20 Чт 8.50 – 11.30 Пт 9.00 – 11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн 11.35 – 12.20 Вт 11.45 – 12.20 Ср 11.20 – 12.20 Чт 11.30 – 12.20 Пт 11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	12.20 - 12.35
Подготовка к обеду	Төшке ашка эзерлек	12.35 - 12.45
Обед	Төшке аш	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, Көндезге йокы	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку	15.25- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.20-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.50 - 18.30
<b>Дома</b>	<b>Өйдә</b>	
Прогулка, позвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавада өйрү, саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	18.30-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-06.30 (07.30)

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»  
Зайнуллина Р.М.  
Приказ № 307 от «26.08» 2024

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) №3**  
**Зурлар төркеменен көндөлөк режимы (5-башь)**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш	Пн.,Вт.,Ср.,Пт. 8.30-8.40 Чт.8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	Пн.,Вт.,Ср.,Пт. 8.40-8.50 Чт. 8.50-9.00
Занятия	Шөгылләр	Пн. 8.50-11.05 Вт. 8.50-10.25 Ср. 8.50-10.35 Чт. 9.00-10.50 Пт.8.50-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн.11.05-12.00 Вт.10.25-12.00 Ср.10.35-12.00 Чт.10.50-12.00 Пт.11.05-12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.00-12.10
Подготовка к обеду	Төшке ашка әзерлек	12.10-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндөзге йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф һавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) №4**  
**Мәктәпкә эзерлек төркеменең көндәлек режимы (6-7 яшь)**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

Мероприятия		Время проведения Үткәру вакыты
В дошкольном учреждении	Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзерлек , иртәнге аш	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	Уен , мөстәкыйль эшчәнлек	08.40-08.50 (Пн.Вт.Ср.) 08.40-10.00 (Чт.) 8.40-09.20 (Пт.)
Занятия	Шөгыйльләр	08.50-11.20 (Пн.) 08.50-11.05 (Вт.) 08.50-10.40 (Ср.) 10.00-11.50 (Чт.) 09.20-11.10 (Пт.)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	11.20-12.00 (Пн.) 11.05-12.00 (Вт.) 10.40-12.00 (ср.) 11.50-12.00 (чт.) 11.10-12.00 (Пт.)
Возвращение с прогулки, игры, Подготовка к обеду	Саф хавадан керү, уеннар, Төшке ашка эзерлек	12.00-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга эзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндөзгә йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндрерү процедуралары	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-15.50
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	15.50-16.00
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.00-16.20
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.20-18.30
Дома	Өйдә	
Прогулка	Саф хавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»  
Р.М.Зайнуллина  
Приказ №            от «22» 08 2024

**Режим дня второй младшей группы (3-4лет) № 5**  
**Икенче кече төркемнең көн режимы (3-4яшь)**  
Холодный период года (Елның салкын вакыты)

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Үткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем биру учреждениясендә</i>	
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	Пн. 8.40-9.00 Вт., ср., чт., пт. 8.40-8.50
Занятия	Шөгыйльләр	Пн.9.00-9.45 Вт.8.50-10.00 Ср.8.50-10.00 Чт.8.50-9.55 Пт.8.50-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн.9.45-11.10 Вт.10.00-11.10 Ср.10.00-11.10 Чт.9.55-11.10 Пт.10.05-11.10
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	11.10-11.35
Подготовка к обеду	Төшке ашка эзерлек	11.35-11.45
Обед	Төшке аш	11.45-12.20
Подготовка ко сну	Йокыга эзерлек	12.20-12.40
Дневной сон	Көндөзгә йокы	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф хавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30

**Режим дня средней группы (4-5 лет) №6**  
**Уртанчылар төркеменең көндәлек режимы (4--5яшь)**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем биру учреждениясендә</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя прогулка, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.25
Подготовка к завтраку,	Иртәнге ашка әзерлек	8.25-8.35
Завтрак	Иртәнге аш	8.35-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	Уен , мөстәкыйль эшчәнлек	Пн, 8.50-9.10 Вт, Ср 8.40-8.50 Чт 8.50-9.50 Пт 8.50-9.15
Занятия	Шөгылләр	Пн 9.10-10.30 Вт 8.50-10.10 Ср 8.50-10.10 Чт 9.50-10.50 Пт 9.15-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн 10.30- 12.00 Вт 10.10 -12.00 Ср 10.10-12.00 Чт 10.50-12.00 Пт 10.05-12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф хавадан керү, уеннар	12.00-12.10
Подготовка к обеду,	Төшке ашка әзерлек.	12.10-12.15
Обед	Төшке аш	12.15-12.30
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.30-12.40
Дневной сон	Көндезге йокы	12.40- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Йокыдан уяну, шәхси гигиена	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	<i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-16.00
Подготовка к ужину	Кичке ашка әзерлек	16.00-16.20
Ужин	Кичке аш	16.20-16.40
Игры, прогулка, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.40-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф хавада йөрү	18.30-19.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.10-20.40
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.40-6.00

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»  
Зайнуллина Р.М.  
Приказ № 33 от «25» 08 2014

**Режим дня средней группы (4-5 лет) №7**  
**Уртанчылар төркеменен көндәлек режимы (4–5яшь)**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения Уткарү вакыты</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>Мәктәпкәчә белем биру учреждениясендә</b>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.25
Подготовка к завтраку,	Иртәнге ашка эзерлек	8.25-8.35
Завтрак	Иртәнге аш	8.35-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	Уен, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00 (пн, чт., пт.)
Занятия	Шөгыйльләр	9.00-10.15 (пн) 8.50 -10.10 (вт) 8.50-10.40 (ср) 9.00-10.20 (чт) 9.00-9.50 (пт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) Возвращение с прогулки, игры	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт) Саф хавадан керү, уеннар	10.15-11.45 (пн) 10.10-11.45 (вт) 10.40-11.45 (ср) 10.20-11.45 (чт) 9.50-11.45 (пт)
Подготовка к обеду, Обед	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Йокыдан уяну, шәхси гигиена	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-16.00
Подготовка к ужину	Кичке ашка эзерлек	16.00-16.20
Ужин	Кичке аш	16.20-16.40
Игры, прогулка, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.40-18.30
<b>Дома</b>	<b>Өйдә</b>	
Прогулка	Саф хавада йөрү	18.30-19.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.10-20.40
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.40-6.00

Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»  
Зайнуллина Р. М.  
Приказ № 88 от «24» 08 2024 г.

**Режим дня ясельной группы №8**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

<b>Мероприятия</b>		<b>Время проведения</b>
<b>В дошкольном учреждении</b>	<b>Мәктәпкәчә белем биру учреждениясендә</b>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика,	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	8.10-8.40
Утренний сбор	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат альпшу	8.40-9.00 (пн., ср., пт.) 8.40-9.10 (вт., чт.)
Занятия	Шөгьльләр	9.00-9.50(пн., пт.) 9.10-10.00(вт., чт.) 9.00-9.30 (ср.)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада йөрү, Саф хавадан керү	9.50-11.20 (пн., пт.) 9.30-11.20 (ср.) 10.00-11.20 (вт., чт.)
Подготовка к обеду, обед	Төшке ашка эзерлек	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	Йокыга эзерлек, Көндөзгә йокы	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндрерү процедуралары	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф хавада йөрү, балаларнын өйгә кайтуы	16.30-18.30
<b>Дома</b>	<b>Өйдә</b>	
Прогулка	Саф хавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф хаваан куру, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)

Утверждаю  
 Заведующая МБДОУ  
 «ЦРР-д/с №39 «Золотой петушок»  
 Зайнуллина Р.М.  
 Приказ № 108 от «25» 08 2024

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) №9**  
**Зурлар төркеменең көндәлек режимы (5--6 яшь)**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Уткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениясендә</i>	
Прием, осмотр, прогулка, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизу тору	6.30-8.10
Подготовка к завтраку,	Иртәнге ашка әзерлек	8.10-8.20
Завтрак	Иртәнге аш	8.20-8.40
Игра, самостоятельная деятельность	Уен , мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-8.50 (вт., ср.,чт.,пт.) 8.40-9.25 (пн.)
Занятия	Шөгильләр	9.25-11.05(пн.,) 8.50-10.25 (вт.) 10.20-11.20 (ср.) 8.50-10.45 (чт) 8.50-11.05 (пт.)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	11.05-12.00 (пн.) 10.25-12.00 (вт.) 08.50-10.00 (ср.) 10.45-12.00 (чт.) 11.05-12.00 (пт)
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.00-12.15 (пн., вт. чт, пт.) 10.00-10.20 (ср.)
Подготовка к обеду,	Төшке ашка әзерлек.	12.15-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга әзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндөзгә йокы	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Йокыдан уяну, шәхси гигиена	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	<i>Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш</i>	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-16.10
Подготовка к ужину	Кичке ашка әзерлек	16.10-16.20
Ужин	Кичке аш	16.20-16.40
Игры, прогулка, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.40-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф һавада йөрү	18.30-19.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.10-20.40
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.40-6.00

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
«ЦРР-д/с №29 «Золотой петушок»  
Зайнуллина Р.М.  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_ 20\_\_

**Режим дня старшей группы (5-6лет) №10 «Семицветик»**  
**Зурлар төркөмөнөң көндөлек режимы (5-6 яшь)**  
*Холодный период года (Елның салкын вакыты)*

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения Үткәру вакыты</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Мәктәпкәчә белем бирү учреждениендә</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика, кизү тору	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Иртәнге ашка эзерлек , иртәнге аш	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	Уен , мөстәкыйль эшчәнлек	Вт. 8.50-9.00 Ср.8.50-9.10
Занятия	Шөгыйльләр	Пн 8.50-10.25 Вт 10.00-12.20 Ср 9.10-10.45 Чт 8.50-10.25 Пт 8.50-10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Уеннар, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада йөрү (уеннар, күзәтү, хезмәт)	Пн 10.25-12.00 Вт 9.00-10.00 Ср 10.45-12.00 Чт 10.25-12.00 Пт 10.25-12.00
Возвращение с прогулки, игры	Саф һавадан керү, уеннар	12.00-12.10
Подготовка к обеду	Төшке ашка эзерлек	12.10-12.20
Обед	Төшке аш	12.20-12.40
Подготовка ко сну,	Йокыга эзерлек	12.40-12.50
Дневной сон	Көндөзгә йокы	12.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.25-16.00
Чтение художественной литературы	Матур әдәбият уку	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Прогулка, игры, уход детей домой	Уеннар, саф һавада йөрү, балаларның өйгә кайтуы	16.30-18.30
<i>Дома</i>	<i>Өйдә</i>	
Прогулка	Саф һавада өйрү	18.30-19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	Саф һавадан керү, тыныч уеннар, шәхси гигиена	19.15-20.45
Укладывание, ночной сон	Төнге йокы	20.45-6.30 (7.30)